



ประเภท : บทความทางวิชาการ

หัวข้อข่าว : รู้จัก ๓ โรคมือเท้าปาก ๓ ให้มากขึ้น

โดย : admin

ลงวันที่ : อาทิตย์ ที่ 19 เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ.2560

เข้าชม : 94

ประเทศไทยอยู่ในพื้นที่เขตร้อนชื้น ซึ่งเสี่ยงต่อการเกิดโรคของเชื้อโรคระบาดต่าง ๆ มากมาย โดยเฉพาะในระยะนี้ เริ่มมีเด็กป่วยเป็นโรคมือเท้าปากมากขึ้น เพื่อป้องกันบุตรหลานของเราจากโรคนี้ได้อย่างทั่วถึง เราจึงมาทำความเข้าใจโรคนี้กันก่อน

"โรคมือเท้าปาก" เกิดจากเชื้อไวรัสคอกซ์ซัคกี หรือ Enterovirus หลายชนิด แต่ส่วนใหญ่ที่พบคือ Coxsackie virus A16 และ Enterovirus 71 พบบ่อยในเด็กทารกและเด็กอายุต่ำกว่า 5 ปี สำหรับประเทศไทยพบการระบาดตลอดทั้งปี แต่จะมากเป็นพิเศษในช่วงฤดูฝนและช่วงที่มีอากาศร้อนชื้น

โดยทั่วไปโรคนี้มีอาการ ไม่รุนแรง มีลักษณะเฉพาะคือ มีตุ่มน้ำใสรอบปากและขึ้นที่บริเวณปาก มือ และเท้า

การแพร่ติดต่อของโรคส่วนใหญ่ได้รับเชื้อไวรัสจากการหายใจ ไอ จาม รดกัน การสัมผัสโดยตรงกับสารคัดหลั่งของผู้ป่วย โดยเชื้อไวรัสอาจติดมากับมือ หรือของเล่นที่เปื้อนน้ำลาย น้ำมูก น้ำจากตุ่มพองและแผล หรืออุจจาระของผู้ป่วย

โรคนี้แพร่ติดต่อผู้ใหญ่น้อยกว่า ในส่วนแรกที่เราเริ่มมีอาการป่วย นอกจากนั้น หลังจากเด็กมีอาการทุเลาหรือหายป่วยแล้วประมาณ 1 เดือน ก็ยังสามารถพบเชื้อในอุจจาระได้ แต่การติดต่อในระยะเวลาสั้นจะเกิดขึ้นได้น้อยกว่าในระยะแรกของการเกิดโรค

อาการของโรคหลังจากได้รับเชื้อ 3-6 วัน ผู้ติดเชื้อจะเริ่มมีไข้ต่ำๆ อ่อนเพลีย ต่อมาอีก 1-2 วัน จะเจ็บปากจนไม่เอายารับประทานอาหาร เนื่องจากมีตุ่มแดงเจ็บที่ลิ้น เหงือก เพดานปาก กระพุ้งแก้ม และที่ฝ่ามือ ฝ่าเท้า ต่อมามีตุ่มเป็นตุ่มน้ำของใส บริเวณฐานของตุ่มจะอักเสบและแดง

นอกจากนี้สามารถพบอาการ ที่ระบบอื่นได้อีก อาทิ อาการทางระบบ ประสาท เช่น เยื่อหุ้มสมองอักเสบ, อาการทางระบบทางเดินอาหาร เช่น ท้องเสีย ถ่ายเหลว และคลื่นไส้อาเจียน, อาการทางตา มีลักษณะเยื่อตาอักเสบ, อาการทางหัวใจ พบได้น้อยแต่มีความรุนแรง

เนื่องจากทำให้เกิดภาวะเนื้อเยื่อหัวใจอักเสบได้

โรคนี้ไม่มียารักษาโดยเฉพาะ แพทย์จะให้การรักษาตามอาการ สิ่งสำคัญที่คนใกล้ชิดผู้ป่วยจะต้องทำคือ ความสะดวกเพื่อช่วยลดไข้เป็นระยะ ให้อาหารรับประทานอ่อนๆ ดื่มน้ำสะอาด น้ำผลไม้ และนอนพักผ่อนมากๆ ถ้าเป็นเด็กอ่อนอาจต้องนอนนมให้แทนการดูดจากขวด

แม้โรคนี้ยังไม่มียาป้องกัน แต่สามารถป้องกันได้โดย 1.รักษาความสะอาด หมั่นล้างมือบ่อยๆ โดยเฉพาะหลังการขับถ่ายและก่อนรับประทานอาหาร ใช้แอลกอฮอล์ 2.หลีกเลี่ยงการใช้สิ่งของร่วมกัน เช่น แก้วน้ำ หลอดดูด ผ้าเช็ดหน้า และผ้าเช็ดมือ

3.สถานรับเลี้ยงเด็กและโรงเรียนอนุบาลต้องจัดให้มีอ่างล้างมือและส้วมที่ถูกต้องสุขลักษณะ 4.หมั่นดูแลสุขภาพสุภาพของสถานที่และอุปกรณ์เครื่องใช้ให้สะอาดอยู่เสมอ

4.ผู้เลี้ยงดูเด็กต้องล้างมือให้สะอาดทุกครั้งหลังสัมผัสกับน้ำมูก น้ำลาย หรืออุจจาระเด็กป่วย และ 5.เมื่อพบเด็กที่ป่วยหรือมีอาการของโรคนี้ควรรีบนำผู้ป่วยไปพบแพทย์ และหยุดพักรักษาตัวที่บ้านประมาณ 7 วัน หรือนานกว่าจะหายเป็นปกติ

คนใกล้ชิดควรหมั่นสังเกตอาการ หากพบมีไข้สูง ซึม ไม่ยอมรับประทานอาหารและดื่มน้ำ อาเจียนบ่อย หอบ แขนขาอ่อนแรง อาจเกิดภาวะสมองหรือกล้ามเนื้อหัวใจอักเสบ หรือน้ำท่วมปอด ซึ่งอาจรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิตได้ ถ้าพบอาการดังกล่าวควรรีบนำผู้ป่วยไปพบแพทย์ทันที

<http://www.thaihealth.or.th/Content/32168-%E0%B8%A3%E0%B8%B9%E0%B9%89%E0%B8%88%E0%B8%B1%E0%B8%81%20%>